

Chat GPT & Co

15 ½

perfekte Prompts
für dein Buch



MARIE FRÖHLICH



Glückwunsch!

**Du bist dabei, dein eigenes Buch zu schreiben.
Grandiose Leistung!**

Die Künstliche Intelligenz kann dich dabei unterstützen.
In diesem Dokument bekommst du Tipps für geniale
Prompts, die dir dabei helfen.

Ich wünsche dir viel Freude und Erfolg bei der Umsetzung!



HALLO, ICH BIN MARIE!

Ich bin Autor:innen-Coach und mehrfache Bestsellerautorin im Sachbuchbereich.

Bis vor einigen Jahren war ich als Unternehmensberaterin für Betriebliches Gesundheitsmanagement tätig. Anstelle von klassischen, langweiligen Visitenkarten, übergab ich meinen Kunden ein Buch von mir ... und erzielte damit einen mega „Wow-Effekt“.

Heute coache ich Menschen, die ihre Werke im Selfpublishing herausbringen möchten, damit auch sie mit diesem „Wow, die/der schreibt Bücher“ mehr in die Sichtbarkeit kommen, als Expert:innen wahrgenommen werden und ihre Botschaft verbreiten können.

Ich liebe es, „Hebamme“ zu sein und Autor:innen dabei zu helfen, ihr Expertenbuch in die Welt zu bringen.

Und mit diesem Manual möchte ich dir Prompts an die Hand geben, die dich dabei unterstützen, dein Ziel schneller zu erreichen. Ich wünsche dir viel Erfolg!

Marie

01

Einführung in die KI
& ins Prompting

02

15 ½ perfekte Prompts
für dein Buch

03

Maries Lieblings-
KI-Tools

1000

01

Was ist ChatGPT und wie kannst du es verwenden?

Was ist ein Prompt und wie promptet man richtig?

So formulierst du den perfekten Prompt.

EINFÜHRUNG



WAS IST CHAT GPT & WIE KANNST DU ES VERWENDEN?

Chat GPT (Generative Pre-trained Transformer) ist ein fortschrittliches Sprachmodell, eine sogenannte Künstliche Intelligenz (KI). Es wurde speziell für den Chat-basierten Dialog entwickelt. Das Modell wurde mit einer großen Menge an Textdaten trainiert und kann menschenähnliche Texte generieren beziehungsweise auf Fragen antworten - und das meist orthografisch und grammatikalisch korrekt und in vielen verschiedenen Sprachen.

Chat GPT ist ein Werkzeug, das du nutzen kannst, um schneller mit deinem Buch voranzukommen. Es ist nicht geeignet, um dein ganzes Buch zu schreiben!! Denn KI hat nicht dein Fachwissen, sie kennt keinen Humor und keine Emotionen, die Quellen sind häufig nicht korrekt und der Stil ist meist noch sehr mechanisch.

Trotzdem kann dich die KI bei folgenden Projektschritten unterstützen:

- Thema & Nische
- Recherche
- Gliederung & Struktur
- Texten
- Kapitelüberschriften & Titel
- Cover (mit Bilder generierender KI)
- Marketing

Die moralische Integrität beim Verfassen eines Buches mit Hilfe von Chat GPT besteht darin, verantwortungsbewusst mit dem Modell umzugehen, dein eigenes Knowhow und deine authentische Stimme einzubringen und die KI als das zu nehmen, was sie ist: Ein Tool wie Google, Word, Papyrus, Scrivener o.ä., das dich inspiriert und beim Schreiben unterstützt.

Aber Achtung: Viele Texte sind nicht plagiatsfrei!

WAS IST EIN PROMPT & WIE PROMPTET MAN RICHTIG?

Ein "Prompt" ist eine Anweisung, eine Frage oder ein Satz, der verwendet wird, um ein Sprachmodell wie Chat GPT zu starten und eine - auf seiner Datenbank basierende - Antwort zu erhalten. Er ist also eine Art Startpunkt für den Dialog oder die Textgenerierung mit dem Modell.

Der Prompt beeinflusst die Art der generierten Antwort. Du kannst ihn ganz spezifisch halten, um den Antworten eine bestimmte Richtung zu geben, oder allgemeiner, um dem Programm mehr Freiheit zu lassen.

Bei der Verwendung von Chat GPT könnte ein Beispiel-Prompt wie folgt aussehen: "Wie schreibt man ein Buch?" Das Modell würde den Prompt lesen und dann eine generierte Antwort liefern, die auf dem Kontext und den Informationen basiert, die der KI antrainiert wurden. Die Antworten auf diesen Prompt wären übrigens sehr allgemein - und vermutlich könntest du damit recht wenig anfangen.

Deshalb ist es wirklich wichtig, die KI mit allen relevanten Angaben zu "füttern", um möglichst konkrete und nützliche Antworten zu bekommen. "Wie schreibe ich ein Expertenbuch zum Thema XY" bringt da schon viel bessere Ergebnisse für deine Zwecke. Je mehr du beim Prompting ins Detail gehst, je konkreter du die KI mit Informationen versorgst, desto wertvoller werden die Ergebnisse sein.

Auf den folgenden Seiten gebe ich dir ein paar geniale Prompts zu den einzelnen Prozessschritten an die Hand, die dich bei deinem Buch unterstützen und schneller voranbringen.

Viel Spaß mit Chat GPT & Co.

SO FORMULIERST DU DEN PERFEKTEN PROMPT

Wenn du einen guten Prompt für Chat GPT formulieren möchtest, gibt es einige wichtige Punkte, die du beachten solltest:

- **Präzision und Klarheit:** Verwende kurze, gut verständliche Sätze anstelle von langen und komplexen Formulierungen. Stelle sicher, dass dein Prompt deutlich und klar ist, damit die KI besser verstehen kann, was du möchtest.
- **Konkrete Fragen und Kontext:** Stelle konkrete Fragen und erkläre den Kontext, um präzisere Antworten zu erhalten. Je klarer du deine Frage stellst und den Zusammenhang erklärst, desto besser kann das Modell darauf eingehen.
- **Verständliche Wortwahl:** Wähle Wörter, die leicht verständlich sind und dem Modell helfen, den Kontext richtig zu interpretieren. Vermeide Fachjargon oder Slang, da dies dazu führen kann, dass die KI die Frage nicht richtig versteht und dir unpassende Antworten liefert.
- **Vermeide Ja/Nein-Fragen und zu allgemeine Fragen:** Fragen, die mit Ja oder Nein beantwortet werden können oder sehr allgemein sind, erzeugen oft nicht sehr hilfreiche Antworten. Versuche stattdessen, spezifischere Fragen zu stellen, um präzisere und relevantere Antworten zu erhalten.
- **Überprüfung des Prompts:** Es ist immer sinnvoll, dein Prompt noch einmal zu überprüfen und sicherzustellen, dass die Bedeutung hinter jedem Satz klar verständlich ist. Dadurch kann Chat GPT deine Angabe besser verstehen und qualitativ hochwertige Antworten generieren.

Auch bei Chat GPT gilt: Der Ton macht die Musik.

SO FORMULIERST DU DEN PERFEKTEN PROMPT

Es gibt kein eindeutiges Richtig oder Falsch für die Verwendung von Befehlen bei Chat GPT.

Was du allerdings immer beim Prompten tun solltest, ist, die Künstliche Intelligenz so umfangreich wie möglich zu informieren.

Sag der KI:

- welche Rolle sie gerade innehat:
z. B. Du bist Autor eines Expertenbuches
- in welchem Stil sie formulieren soll:
z. B. professionell, informell, motivierend, unterhaltsam usw.
- an welche konkrete Zielgruppe sich der Prompt richtet:
z. B. Führungskräfte, Mütter, Singles, Romanleser etc.
- um welches Thema es genau geht:
z. B. Wie du Stress und Burnout am besten vorbeugst
- was sie genau abliefern soll:
z. B. ein Buchkapitel, eine Einleitung, eine Zusammenfassung, eine bestimmte Anzahl von Übungen, einen Social-Media-Post usw.
- und die Ansprache, wenn du deine Leser duzt:
Schreibe in der Du-Form.

Problematisch sind im Besonderen:

- die Angaben von Quellen, deren Qualität und Genauigkeit
- und Plagiatstexte.

Prüfe beides immer gründlich, bevor du einen Text veröffentlichst.

02

Thema & Nische

Gliederung & Struktur

Recherchen

Texten

Kapitelüberschriften & Titel

PROMPTS FÜR DEIN BUCH



01

Thema & Nische



PROMPTS FÜR DEIN THEMA & DIE NISCHE



Prompt:

Schlage mir "Anzahl" Buchideen vor für einen Ratgeber zum "Thema".

z.B. Schlage mir 10 Buchideen vor für einen Ratgeber zum Thema Achtsamkeit (Finanzen, Ernährung, Social Media, Partnerschaft, Erziehung, Persönlichkeitsentwicklung u.v.m.)

Prompt:

Entwickle "Anzahl" Buchideen für ein Expertenbuch zum "Thema", das der "Zielgruppe" praktische Tipps und Ratschläge bietet, um "Ziel" zu erreichen.

Zum Beispiel:

Entwickle 8 Buchideen für ein Expertenbuch zum Thema Hundeerziehung, das Besitzern von Welpen praktische Tipps und Ratschläge bietet, um ihre jungen Hunde gesund, fröhlich und sozial verträglich zu erziehen.

Oder:

Entwickle 5 Buchideen für einen Ratgeber, der sich mit effektiven Kommunikationstechniken beschäftigt und Führungskräften dabei hilft, ihre zwischenmenschlichen Beziehungen zu ihrem Mitarbeitern zu verbessern.

Gliederung & Struktur



PROMPTS FÜR GLIEDERUNG & STRUKTUR

02

Prompt:

Schreibe eine Gliederung zu "einer Idee aus Nr. 1". Berücksichtige dabei folgende Inhalte: "Themen einfügen, die du gerne im Buch hättest".

z. B. Schreibe eine Gliederung zu "Empathie am Arbeitsplatz: Wie Führungskräfte durch empathische Kommunikation das Vertrauen ihrer Mitarbeiter stärken und eine positive Arbeitskultur fördern können." Berücksichtige dabei die Themen: Umgang mit Emotionen, Förderung der Zusammenarbeit, Stärkung des Teamklimas.

Prompt:

- **Buchtitel: Gesund leben – Die wichtigsten Tipps und Tricks zum gesunden Lifestyle**
- **Genre: Expertenbuch**
- **Zielgruppe: junge Erwachsene im Alter von 15-25 Jahren**
- **Schreibe mir eine Gliederung mit den 10 wichtigsten Aspekten zum Thema "Gesund leben"**

03

Recherche



PROMPTS FÜR DIE RECHERCHE



Vor allem bei der Recherche kann dir die KI helfen, viel Zeit zu sparen, denn du kannst damit unter anderem

- Informationen zu einem bestimmten Thema sammeln
- Quellen und Referenzen finden (unbedingt prüfen!)
- Zusammenfassungen von Artikeln oder Büchern erhalten
- Fakten überprüfen

Prompt:

Nenne mir Quellen für "Thema".

z.B. Nenne mir Quellen wie Bücher, Artikel, Fachleute, Online-Ressourcen für das Thema Mentale Gesundheit und Selbstfürsorge.

Prompt:

Nenne mir 10 Bücher, die sich mit dem "Thema" für "Zielgruppe" beschäftigen.

z.B. Nenne mir 10 Bücher bekannter Autoren, die von den Auswirkungen einer ausgewogenen Ernährung auf die Gesundheit und das Wohlbefinden Jugendlicher handeln. Gib bitte Autorennamen und Quelle an.

Prompt:

Fasse das Buch "Titel" zusammen.

z. B. Fasse mir das Buch "Der kleine Prinz" in 100-150 Wörtern zusammen.

Texten



Prompt:

Schreibe ein Kapitel zu "Unterthema" und vertiefe "die Aussage".

z.B. Schreibe ein Kapitel zum Thema, welche Vorteile ein Expertenbuch hat und gehe dabei besonders auf die Bereiche Expertenstatus aufbauen und Sichtbarkeit gewinnen ein.

Prompt:

Schlage mir 10 Umsetzungstipps zum "Thema" für das Expertenbuch vor.

z. B. Schlage mir 10 Umsetzungstipps zum Thema "Welpenerziehung" vor.

Prompt:

Gib mir 5 Übungen zum "Thema".

z. B. Gib mir bitte 5 Übungen, die ich in meinem Ratgeber "Spartipps für Reisende" abbilden kann.

Folge-Prompt:

Vertiefe die einzelnen Übungen und schlage mir jeweils ein Beispiel dazu vor.

WEITERE PROMPTS FÜR INHALTLICHE TEXTE

04

Prompt:

Schreibe eine Geschichte zum "Thema".

z.B. Schreibe eine emotional berührende Geschichte, die ich in meinem Ratgeber "Jung bleiben durch Bewegung" einsetzen kann.

Prompt:

Fasse das Kapitel / das Buch zusammen und schreibe ein Fazit.

ÜBERARBEITUNG

Mittlerweile kann dir die KI sogar bei der Überarbeitung deines Buches behilflich sein. Die Rechtschreibung und Grammatik ist bei Chat GPT-Modellen ausgezeichnet und du kannst deine Texte auf Fehler prüfen.

Aber die KI kann auch bereits deinen Schreibstil analysieren, wenn du sie mit deinen Texten fütterst. So kannst du den Auftrag für stilistische Verbesserungsvorschläge geben oder andere Texte eingeben und sie deinem Stil anpassen lassen.

Wenn du mit deinem Text unzufrieden bist, kannst du die KI bitten, ihn umzuschreiben oder nach alternativen Formulierungen zu suchen, damit dein Buch an Lesbarkeit gewinnt.

Kapitelüberschriften & Titel



PROMPTS FÜR KAPITELÜBER- SCHRIFTEN & TITEL



Prompt:

Schlage mir 5 Buchtitel vor für mein Expertenbuch zum "Thema".

z. B. Gib mir 5 Titelideen für mein Buch zum Thema "Nachhaltigkeit und Umweltschutz".

Prompt:

Gib mir 8 Kapitelüberschriften für das Kapitel "Thema" meines Expertenbuchs

z. B. Gib mir 8 Überschriften für das Kapitel "Humor" in meinem Ratgeber über Positive Psychologie.

GEDANKEN ZUM SCHLUSS

Je weniger Arbeit du in die Formulierung des Prompts für Chat GPT investiert, desto weniger Mühe macht sich augenscheinlich auch die KI - und desto unbefriedigender ist das Ergebnis. Wenn das passiert, führst du den Prompt weiter aus, ergänzt die relevanten Anteile und wiederholst einfach die Anfrage.

Chat GPT ist eine künstliche Intelligenz. Sie ist dir nicht böse, sie wertet nicht und setzt genau das um, was du von ihr verlangst.



03

Maries
Lieblings-KI-Tools

ZUM
ABSCHLUSS



MEINE LIEBLINGS-KI-TOOLS FÜR DICH!

Wir leben in einer aufregenden Zeit, in der wir mehr Möglichkeiten haben als je zuvor. Dank fortschrittlicher Technologie, besonders Künstlicher Intelligenz, haben wir heute viele Ressourcen, um unsere Kreativität und Innovationskraft zu nutzen.

Und es gibt weit mehr als nur Chat GPT von Open AI, die von einer Gruppe von Technologieunternehmen und Forschern gegründet wurde, und die fast jede und jeder in unseren Breitengraden mittlerweile kennt.

Ich nenne dir hier meine bevorzugten KI-Tools, die rund ums Buch hilfreich sind.

Meine Empfehlungen für Schreib-KI:

<https://chat.openai.com> (Version 3.5 ist gratis, Version 4.0. kostenpflichtig)

<https://neuroflash.com> (zu über 90% plagiatsfrei laut eigener Aussage)

<https://www.gemini.google.com>

Meine Empfehlungen für Bild-KI:

<https://www.canva.com>

<https://www.midjourney.com>

Hier testest du, ob ein Text mit KI generiert wurde:

www.GPTZero.me

Für eine Plagiatsprüfung kannst du diese KI nutzen:

<https://originality.ai>

Meine Empfehlung für Korrektorats-KI:

<https://mentor.duden.de>

www.textshine.com

KI ist nicht die Zukunft sondern die Gegenwart!

WERTVOLLE IMPULSE

Hol dir weitere Profi-Tipps rund ums Schreiben, Veröffentlichen und Vermarkten direkt in dein Postfach.

Trage dich dafür einfach in das Formular auf meiner Homepage ein. Einfach hier klicken:

www.froehlich-plus.at/anmeldung-newsletter

BLEIBEN WIR IN KONTAKT

LINKEDIN

FACEBOOK



DANKE! UND BIS BALD

Marie

Marie Fröhlich

AUTORIN | SELF PUBLISHER-COACH | UNTERNEHMERIN

COPYRIGHT

Die Inhalte dieses Manuals sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung der Autorin unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.